



Monter un spectacle forum avec vos participant.es

L'intention initiale du théâtre forum est de donner la parole aux premier.es concerné.es.

Le choix de la thématique revient à votre groupe. Il produit lui-même un théâtre qui correspond à son point de vue, ses aspirations, ses luttes (discriminations, mal logement, scolarité, etc.)

Lors des ateliers préparatoires, les participant.es mettent en scène leurs histoires. Le groupe prend conscience de la nature des oppressions. On passe de l'histoire individuelle à un enjeu plus universel dans lequel un public plus large pourra s'y reconnaître.

Les ateliers permettent aux participant.es de conscientiser, de nommer et de mettre en scène les situations d'oppressions qu'ils.elles vivent.

Lors du spectacle, les participant.es jouent les scènes devant un public. Celui-ci vient à son tour faire forum et s'entraîne pour imaginer des pistes de solution.

Infos Pratiques

- 2 comédien.nes pour 20 participant.es
- 3 journées minimum d'ateliers forum avec le groupe pour monter le spectacle
- Spectacle pour 20 à 200 personnes dans le public
- Besoin de sonorisation des participants le jour du spectacle si la salle est >150m².

Quels bénéfices pour les participant.es?

- ☛ Libérer la parole et désacraliser les situations vécues
- ☛ S'ouvrir aux autres et créer de la solidarité et de l'empathie
- ☛ Prendre du recul sur sa situation et analyser les enjeux
- ☛ Monter sur scène devant un public, se sentir légitime pour jouer et dénoncer des problématiques
- ☛ Développer son pouvoir d'agir

Pour quel public ?

Pour tout groupe souhaitant travailler sur une thématique problématique et faire bénéficier de son travail un public plus large.

"Tout le monde peut faire du théâtre, même les acteurs"
Augusto Boal



“Très belle expérience ! J'ai mieux compris certaines de mes émotions. Les liens créés avec le groupe sont une grande richesse”

Michelle, participante spectacle "C'est la vie!"

“J'ai été étonnée de constater un changement si rapide depuis le premier jour où nous avons émis l'idée en termes de confiance en soi, assurance et prise de conscience. La préparation des scénettes a été je le crois un électrochoc.”

Suzie Bolliet, Cheffe projet TZCLD

Exemples de projets déjà réalisés

Le choix de la thématique revient au groupe. Nous pouvons intervenir autant sur des thématiques sociétales que des thématiques professionnelles.

2021 : "Forum Ya Wa Koumbé"

Spectacle forum joué par les jeunes des Apprentis d'Auteuil sur le quotidien de la jeunesse de Mayotte : la violence, la condition de la femme, le racisme.

2022 : "Précarité & Parentalité"

Spectacle forum joué par les parents de la Maison des Familles de Marseille. Quand les situations de précarité influent sur la parentalité : mal logement - scolarité - accès aux droits, etc.

2023 : "Quelle galère !"

Spectacle forum joué par des habitants de Rillieux La Pape avec Territoire Zéro Chômeurs Longue Durée sur la privation durable de l'emploi.

2023 : "C'est la vie !"

Spectacle forum joué par des adhérents seniors de l'AiRe AÉRée sur la santé mentale des seniors.

2023 : "La vie des aidants !"

Spectacle forum joué par des habitants du Beaujolais sur les difficultés du rôle d'aidant.

2024 : "Les injustices alimentaires"

Spectacle forum joué par les parents de la Maison des familles de Villeurbanne sur les injustices alimentaires

2024 : "STOP"

Spectacle forum joué par les habitants de Villeurbanne les Brosses sur les discriminations.



Le Théâtre-Forum

Le théâtre forum a été inventé dans les années 70 par Augusto Boal. Il s'agit d'une forme de théâtre participatif qui vise à susciter la réflexion et la discussion sur des problèmes sociaux ou politiques.

C'est utiliser le théâtre pour mettre en scène des histoires vraies qui ne conviennent pas et s'entraîner ensemble à imaginer des pistes de solution.

Le Collectif Méta-Morphose

Nous sommes un collectif professionnel de théâtre forum. Nous œuvrons pour une transformation sociale en favorisant une approche permettant la solidarité, l'empathie, et l'humanisme. Nous sommes 15 membres basé·es entre Lyon et Saint-Etienne. Nous utilisons le théâtre forum, le théâtre image, les techniques introspectives au service d'ateliers forum, spectacles forum, interventions pour un évènement, analyses de la pratique professionnelle et formations.

Notre modèle est social et solidaire. Nous sommes adhérents à la **CRESS AURA**, **Réseau TO France** (Théâtre de l'Opprimé), **Métropole Aidante** et **La Maison de l'Apprendre**.

Contact : contact@collectif-metamorphose.fr



Meta-
morphose
Collectif de théâtre forum