

Le Collectif Méta-Morphose présente

Mistral Aimant

Spectacle Forum
sur les aidants
création 2024

Face aux défis du rôle d'aidant

Quel est notre pouvoir d'agir ?

Comment notre société
pourrait-elle mieux nous soutenir ?



Infos Pratiques

4 comédien.nes

Public : 20 à 200 personnes

Besoin de sonorisation (2 micros-main HF et 3 micros-casques) si la salle est >150m².



Mistral Aimant

Mistral aimant est un spectacle de théâtre forum à destination des aidants.

Culpabilité, jugement, injustice, résilience, colère, épuisement, résignation, tristesse, etc. Telles sont les nombreuses émotions vécues par les aidants et pourtant on entend régulièrement : "ce c'est pas mon choix d'être un aidant" ; "je subis cette situation"...

Ce spectacle permet de désacraliser les difficultés du rôle d'aidant, et de se poser collectivement les questions :

- 👉 Quel est notre pouvoir d'agir ?
- 👉 Comment notre société pourrait-elle mieux nous soutenir ?

Création du spectacle

Le spectacle a été créé pour l'**AiRe Aérée (69)**, une association qui maintient du lien social entre les personnes âgées en milieu rural. Les scènes ont été écrites à partir de témoignages de situations vécues par des adhérents de l'association.

Ce spectacle a été complété pour des aidants de personnes en situation de handicap, à l'occasions d'ateliers forum animés pour **Métropole Aidante** et **La Pause brindille** afin que ce soit les aidants eux-mêmes qui mettent en scène leurs difficultés.

Pour quel public ?

Mistral aimant est conçu pour les aidants de personnes âgées ou de personnes en situation de handicap.

Il peut aussi se jouer devant un public qui ne se considère pas encore comme aidant mais qui pourra y être confronter un jour. Enfin, il peut aussi se jouer en entreprise, dans les écoles pour sensibiliser.

La présence au spectacle d'associations d'aidants est un plus.

💡 *Cette soirée a été une vraie réussite. J'ai été touchée des histoires et des propositions du public.* 💡

Noémie Lagarrigue,
salariée de Métropole Aidante

💡 *Les scènes proposées étaient très pertinentes et renvoyaient à des situations déjà vécues.* 💡

Patricia,
aidante et spectatrice

Contact : contact@collectif-metamorphose.fr



Les scènes et leurs enjeux

Mistral aimant est un spectacle modulable, à partir d'une dizaine de scènes déjà écrites. Possibilité d'en choisir 3 ou 4 pour composer un spectacle adapté à la manifestation et à la composition du public.

"De moins en moins"

Comment faire face à la culpabilité de retirer petit à petit l'autonomie de la personne aidée ?

"NON"

Comment faire quand l'autre ne veut pas être aidé ?

"Les amants de St Jean"

Isolement d'un aidant qui se prive de ses activités qui lui font du bien, entraînant la culpabilité et la tristesse dans la relation au malade.

"Le tourbillon"

Comment souffler quand on est aidant, entre son travail, sa famille et son rôle d'aidant ?

"T'as pas honte"

Comment gérer les reproches et le jugement des autres suite à la décision de placement en EHPAD ?

"Détricotage"

Comment se faire inclure et être entendu par le corps médical ?

"T'es gênant""

Comment faire face au jugement et regard des autres sur le handicap ?

"Douche froide""

Comment trouver un équilibre familial entre aidants ?



Le Théâtre-Forum

Le théâtre forum est une méthode inventée dans les années 70 par Augusto Boal. Il s'agit d'une forme de théâtre participatif qui vise à susciter la réflexion et la discussion sur des problèmes sociaux ou politiques.

C'est utiliser le théâtre pour mettre en scène des histoires vraies qui ne conviennent pas pour s'entraîner ensemble à trouver des pistes de solution.

Le Collectif Méta-Morphose

Nous sommes un collectif professionnel de théâtre forum, formé, entre autres organismes par **la Cie NAJE** (92). Nous œuvrons pour une transformation sociale en favorisant une approche permettant la solidarité, l'empathie, et l'humanisme. Nous sommes 15 membres dont 14 comédien·nes basé·es entre Lyon et Saint-Etienne.

Nous utilisons le théâtre forum, le théâtre image, les techniques introspectives aux services d'ateliers forum, spectacles forum, interventions pour un événement, analyses de la pratique professionnelle et formations.

Notre modèle est social et solidaire et nous sommes adhérents à la **CRESS AURA** et au **Réseau TO France** (Théâtre de l'Opprimé).

Contact : contact@collectif-metamorphose.fr



Meta-
morphose
Collectif de théâtre forum